

Dès mi-septembre, du **LAIT D'ÂNESSE** en poudre sera vendu sur l'internet. Une solution pour les gosses allergiques au lait bovin?



L'ânesse ne donne du lait que durant les six à sept mois de l'allaitement, elle en donne peu, de 3 à 8 litres par jour, et seulement si elle a son ânon sous les yeux, ânon avec lequel l'homme doit partager le produit de la traite!

# A quel pis vouer nos enfants?

TEXTE MIREILLE MONNIER

Le groupe Eurolactis, basé à Morges, vend dès le 15 septembre du lait d'ânesse sur l'internet. Un lait certifié bio, fourni par le plus grand élevage d'Europe, 800 têtes dans les environs de Parme. Son président, le Morgien Pierluigi Orunesu, souligne que le lait d'ânesse est le plus proche du lait maternel et qu'une étude italienne l'a prouvé naturellement hypoallergénique. Le Morgien y voit donc la réponse idéale au problème d'allergie au lait de vache qui touche aujourd'hui 3% des enfants en bas âge. Il le conseille pour tous les enfants dès 1 an, voire dès 6 mois sur consultation médicale. Et il est vrai que les allergiques au lait bovin le sont souvent aussi aux laits de chèvre et de brebis, alors que le soja, très utilisé aux Etats-Unis, est très allergisant.

## L'ÂNE CONTRE LA CHIMIE

Reste l'option des laits extensivement hydrolysés, rendus anallergiques par fractionnement des protéines qui sont la source des allergies. Pierluigi Orunesu considère ces laits thérapeutiques comme des liquides chimiques, morts, dont le goût, en plus, n'est pas terrible, au contraire de celui du lait d'ânesse, délicieusement sucré.

Un avis gustatif que partage Ni-

coletta Bianchi, diététicienne diplômée du CHUV, mais avec une grosse nuance puisque, relève-t-elle, «si ces «laits» sont un peu amers, les nourrissons s'y font, car ils n'ont pas encore le goût formé». Pour elle, les laits hydrolysés restent la meilleure option en cas d'allergie, d'autant que, de son point de vue, la qualité hypoallergénique du lait d'ânesse n'a pas encore fait l'objet d'assez d'études.

## UN BON COMPLÉMENT

Cette pro reconnaît pourtant la qualité du lait d'ânesse, très proche du lait de jument. «Il a peu de protéines. C'est bien, car on en consomme trop dans notre société. Et puis il a presque la même teneur en lactose que le lait maternel, et ce glucide est essentiel pour le développement du cerveau. Toutefois, il est quatre fois moins gras que le lait humain et, même si ses graisses

sont de bonne qualité, cela en fait un lait trop peu calorique comme aliment unique. En revanche, on pourrait très bien le voir comme complément d'une alimentation diversifiée après l'âge de 1 an. De toute façon, on ne conseille ni lait de vache ni lait d'autres animaux avant 12 mois.»

Un complément en or: en Italie, le lait en poudre d'Eurolactis, Onalat, est vendu 45 euros les 100 grammes, 100 grammes faisant 1,2 litre de lait.

► Eurolactis sur l'internet: [www.eurolactis.com](http://www.eurolactis.com)

## VALEURS NUTRITIVES COMPARÉES

### LAIT MATERNEL: LA RÉFÉRENCE!

Pour 100 ml	Femme	Vache	Chèvre	Brebis	Anesse
Energie	67 kCal	65 kCal	73 kCal	96 kCal	41 kCal
Protéines	1,2 g	3,3 g	3,8 g	5,2 g	2 g
Glucides	7,0 g	4,6 g	4,5 g	4,9 g	6,2 g
Lipides	4,0 g	3,7 g	4,5 g	6,26 g	1,01 g
Minéraux	0,210 g	0,740 g	0,86 g	0,86 g	0,47 g

► Source: «Guide de l'alimentation de l'enfant», de Jacques Fricker et Anne-Marie Dartois, Ed. Odile Jacob, 1998.

## LA PRO



**NICOLETTA BIANCHI**  
Elle travaille au CHUV dans le secteur pédiatrique, en nutrition clinique et s'est spécialisée dans les laits infantiles.