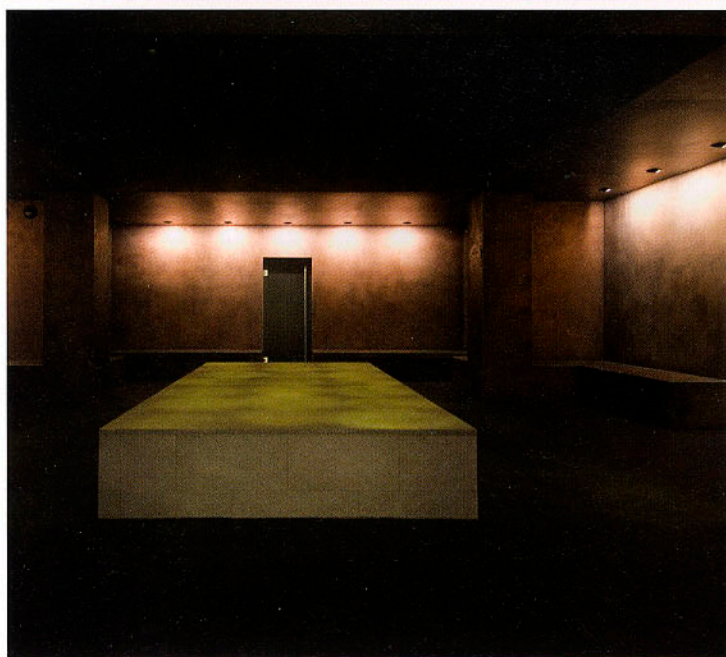


DESTINATION SPA

Les grandes vacances approchent et avec elles, souvent, le choix difficile de la destination. Pas besoin de traverser les océans ni les continents pour trouver un coin où l'on se sente bien: ci-dessous, quelques lieux à proximité pour se reposer et se faire chouchouter. Et ceux qui ne conçoivent pas les vacances sans vingt heures de vol, douze heures de décalage horaire et l'éventualité d'une dysenterie trouveront aussi de quoi satisfaire leurs besoins!

TEXTE CAMILLE GOBET



«Le bien est voulu, il est le résultat d'un acte, le mal est permanent.»
Antonin Artaud

LE MONTAGNARD

Été ou hiver, qu'importe, pendant leurs congés, les amoureux des montagnes iront toujours se réfugier sur les sommets ou au cœur des vallées, que ce soit dans les Andes ou dans les Grisons. Sur les hauteurs verdoyantes de la région de Lenzerheide, l'Hôtel Schweizerhof, un chalet de luxe, dissimule une caverne d'Ali Baba, un spa de 1500 m². Outre les soins Cellcosmet pour femmes et pour hommes, ainsi que les incontournables hammam, sauna, piscine et salle de sport, l'espace bien-être propose des traitements de la marque Feuerstein Essentials Switzerland, à base de plantes des régions montagneuses helvétiques, du rhassoul et d'autres soins orientaux. Et lorsque papa et maman iront escalader les pentes escarpées ou seront occupés à taper quelques balles sur le gazon, les petiots pourront profiter sans autre du coin spa qui leur est dédié, du jardin d'enfant et, en soirée, des baby-sitters.

COORDONNÉES

Latitude 46°43'17" N, Longitude 9°33'31"E
Hôtel Schweizerhof - 7078 Lenzerheide
www.schweizerhof-lenzerheide.ch



— LA TROUSSE DE TOILETTE —

Un baume extrêmement nourrissant, Crème Nutritive Skin Food de **Weleda** (75 ml, 12.40 fr.), qui pénètre parfaitement dans les crevasses des pieds esquinés, sans laisser de film gras à la surface. ••• Des produits de beauté issus des ingrédients les plus naturels qui soient pour un séjour champêtre, Beauté du buste de **Calinresse** (100 ml, 67 fr.), au lait d'ânesse et autres ingrédients bio, et Ecocert, www.eurolactis.com. ••• Pour se faire une mine pimpante aux couleurs des fleurs nouvelles qui parsèment les environs, le Prississime Yeux édition limitée de **Givenchy** (82 fr.).