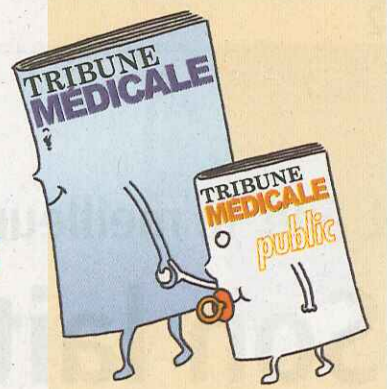


TRIBUNE MÉDICALE public

Votre journal santé



N° 1 2008

Lait d'ânesse

Eurolactis se prépare à commercialiser un lait aux propriétés proches de celles du lait maternel

2



Bien vieillir

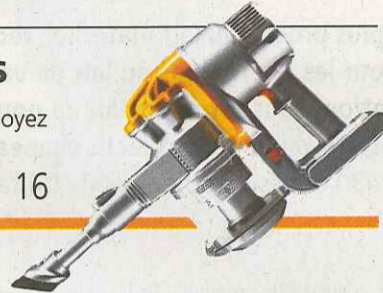
Pour la recherche de la « note bleue », Danielle Quinodoz nous propose un cheminement

11

Concours lecteurs

Participez à notre concours et soyez parmi les trois gagnants d'un superbe aspirateur à main

16



Tribune Médicale public

– la petite dernière de nos rédactions



Soulager les hémorroïdes

La maladie hémorroïdaire peut être très gênante. Pourtant, des solutions souvent simples existent, à commencer par une alimentation adaptée.

9



Bien vivre sa grossesse

La grossesse n'est certainement pas une maladie, mais il n'en demeure pas moins que la future maman doit prendre des précautions, pour elle et le bébé à naître.

10



Dégénérescence maculaire

Dans la forme humide de la dégénérescence maculaire liée à l'âge, impossible à traiter jusqu'il y a peu, il existe désormais de nouvelles options thérapeutiques permettant de conserver l'acuité visuelle.

13

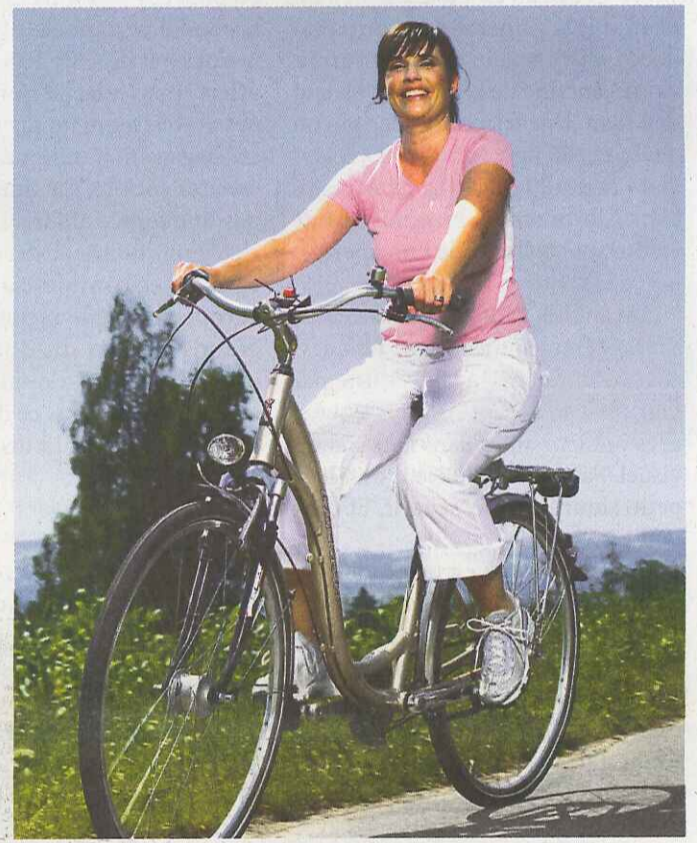
Pour retrouver un poids de forme Priorité à l'activité physique

Le problème de la surcharge pondérale prend une dimension épidémique dans les sociétés industrialisées. S'il fut une époque où les Européens montraient les Américains du doigt, force est de reconnaître que, chez nous aussi, le problème prend maintenant une dimension pour le moins préoccupante. Vouloir perdre des kilos en trop est une chose, mais y parvenir vraiment, c'est

une autre histoire! Tribune Médicale public a demandé à deux spécialistes, le Dr Adrian Heini, médecine interne FMH, Montreux, et le Dr Bernd Schultes, directeur du Centre de compétence de l'obésité de l'hôpital cantonal de Saint-Gall, ainsi qu'à deux patients qui ont choisi de s'assurer une aide professionnelle de s'exprimer d'une part sur l'approche et le suivi du point de vue médical,

d'autre par sur le vécu d'une personne en surpoids. Dans le vécu des patients en surcharge pondérale, il s'avère que l'aspect psychologique joue un rôle bien plus important qu'on pourrait le penser. Cet aspect vient conforter la nécessité d'une prise en charge par des professionnels, qui, seule, garantira aux patients de bénéficier d'une approche globale.

4 à 7



Boehringer Ingelheim Suisse Un demi-siècle d'activité!

Boehringer Ingelheim Suisse fête son cinquantenaire. A cette occasion, le Dr Ulrich Schöberl, directeur général, revient sur les dates et découvertes clés

qui ont marqué le développement exceptionnel d'une société qui a gardé son caractère familial au fil des ans. Si on y écrit les mots *recherche et déve-*

loppement en capitales, service au patient s'y écrit en lettres d'or! Résolument tournée vers l'avenir, elle nous réserve son lot de nouveautés.

14



Troubles du climatère Faut-il craindre les hormones?

Lors du passage à la ménopause, rares sont les femmes qui ne sont pas confrontées aux problèmes typiques de cette période de la vie de femme, à savoir bouffées de chaleur, rougeurs du visage, etc. Les hormones sont une solution à ces problèmes, mais voilà, il s'est dit tout et son contraire

à leur propos, de sorte que les femmes hésitent. Le Dr Alexander Römmeler, PD, spécialiste en endocrinologie et en médecine de la reproduction, fait le point sur la question et donne des conseils permettant aux femmes de choisir leur traitement en connaissance de cause.

12

Allergies et intolérances alimentaires Aller au restaurant sans risque d'allergie

Qui n'a pas dans son entourage proche une personne qui présente une allergie ou une intolérance alimentaire qui l'oblige à redoubler de prudence avant de commander un plat au restaurant ou en achetant des produits alimentaires? Etre allergique ne veut cependant pas dire que

l'on doit se priver de sorties au restaurant. L'important est en fait de bien comprendre ce qu'est une allergie alimentaire pour pouvoir prendre ses dispositions. L'allergique risque toutefois de se heurter à un mur d'incompréhension, ses craintes et précautions pouvant passer pour des caprices.

Qu'à cela ne tienne! De plus en plus d'établissements et de magasins proposent en effet des mets et des produits adaptés aux allergiques, que ce soit les allergiques au gluten, au lactose ou autres. Les sources d'information ne manquent pas non plus. Nous vous invitons à les découvrir.

3

Hypertension artérielle Elle ne faut jamais se résigner



Vous ne supportez pas vos médicaments contre l'hypertension? Alors changez de traitement, car les alternatives existent. Et ne vous résignez surtout pas à être hypertendu. Un spécialiste donne ses conseils.

8

L'âne, le meilleur ami de l'homme

Son lait aussi

Le lait d'ânesse est le liquide le plus proche du lait maternel, reconnaissent les pédiatres. Parfait pour les allergiques au lait de vache qui forment 3 à 4 % de la population. Sous forme de lait en poudre et de produits cosmétiques, la société vaudoise Eurolactis chapeaute la commercialisation du lait de 430 ânesses italiennes de 14 races différentes. Hi han!

« Si tu veux un ami... Achète un âne! » Le slogan est écrit sur un panneau d'une asinerie de Monte-baducco, entre Reggio Emilia et Parme, à une centaine de kilomètres au sud de Milan. Une ferme certifiée bio où quelque 680 ânes, dont 430 ânesses de 14 races différentes, sont élevés en liberté, broutent la luzerne sur une verdoyante colline que l'on aperçoit loin à la ronde.

Les ânesses sont des animaux sensibles et éminemment sympathiques: elles ne donnent du lait – 1 litre par jour environ durant six mois – que si elles ont leur ânon dans leur champ visuel. Pas question de leur ôter leur petit, sinon leur pis se tarit. Et c'est tant pis...

« Le lait d'ânesse est un produit séculaire. On l'utilise depuis la nuit des temps, on parle de ses vertus sur des bas-reliefs égyptiens qui remontent à 2500 ans avant Jésus-Christ », commente le Morgien Pierluigi Cristophe Orunesu, un jeune homme d'affaires de 30 ans qui a établi à Lausanne la société Eurolactis avec l'avocat valaisan Thierry Luc, un spécialiste du droit européen, et une jeune Vaudoise, Charlotte Landolt, qui a appris l'horticulture dans les serres de la Ville de Lausanne.

D'origine sarde, Pierluigi Orunesu – le président d'Eurolactis – a vécu toute sa jeunesse à Tolochenaz (VD), où ses parents travaillaient

pour le compte de l'actrice Audrey Hepburn. La grande étoile de Hollywood, l'héroïne de « Vacances romaines » et de « My Fair Lady » lui a offert une scolarité hors-pair dans des établissements privés vaudois. Un bagage fort utile au moment de créer sa société, car Eurolactis n'est pas une mince affaire. La jeune société ambitionne le développement agricole et commercial au niveau européen avec le recours aux plus grands experts du domaine. Elle compte investir à moyen terme quelque 3 millions dans ce domaine qui correspond aux objectifs de développement durable.

Allergiques au lait de vache

Fondé en 2007, le groupe Eurolactis produit, transforme industriellement et commercialise à grande échelle le lait d'ânesse. Au début juin, il a sponsorisé un séminaire scientifique à Castello di Bianello, près de Modène, où plusieurs pédiatres et directeurs de recherche scientifique sont venus témoigner des vertus du lait cher à Cléopâtre et à Poppée, l'épouse de Néron. Pour la doctoresse Giovanna Monti, pédiatre de l'Hôpital Reine Margherita de Turin, le lait de vache est mal supporté par 25 % des enfants jusqu'à 3 ans. Il est responsable de toutes sortes d'allergies qui se manifestent sous forme de



Contrairement aux chevaux, les ânes sont des animaux paisibles qui aiment le contact avec les humains.

Foto: istockphoto

dermatites, d'urticaires, de prurits, de gastrites, de constipations chroniques ou au contraire de diarrhées avec des douleurs abdominales. L'enfant peut aussi manifester son allergie par des yeux bouffis, il peut suffoquer ou souffrir de reflux de l'œsophage. À partir de l'âge de quatre ans, 85 % des enfants allergiques se voient heureusement débarrassés de leur allergie au lait de vache, et 95 % de ces enfants n'auront plus aucun symptôme après l'âge de six ans. Mais près de 1 % conserveront une allergie au lait de vache durant toute leur vie.

« Le lait d'ânesse est le liquide le plus proche du lait maternel », constate la doctoresse Bruna Santini, de l'Université de Turin, avec des taux de lipides très bas qui peuvent varier certes, suivant la race et la saison de la traite. Si le lait maternel affiche un taux de graisse de 3,8 g, celui du lait de vache en contient 3,2 g, la chèvre 4,4 g, l'ânesse 1,5 g et le jument 0,6 g.

Le lait d'ânesse est le substitut idéal au lait maternel en cas d'intolérances du nourrisson. La fraction

lipidique du lait d'ânesse présente par ailleurs des niveaux élevés d'acides gras essentiels, que l'organisme ne peut fabriquer qu'en petites quantités, voire pas du tout. Ces acides gras essentiels qui sont apportés à travers la nourriture, participent aussi au développement de la rétine et du cerveau. Plus récemment, le lait d'ânesse a été également utilisé contre la coqueluche des enfants, que l'on n'appelle en Italie, « toux de l'âne ».

Les acides gras oméga-3 du lait d'ânesse joueraient aussi un rôle majeur au niveau cardiovasculaire et contribueraient à lutter contre la thrombose, selon les spécialistes. D'un goût légèrement caramélisé, il permet la fabrication d'excellentes glaces ou de biscuits, comme ont pu le constater les visiteurs des 1^{ers} *Asinodays* qui se sont tenus à Monte-baducco, autour de l'asinerie où Eurolactis tire ses produits de base. Des milliers de visiteurs ont pu toucher, caresser, monter les ânes et les ânesses qui, sont des animaux placides qui n'effraient pas les petits.

Mais c'est aussi dans le domaine de la cosmétologie que le lait d'ânesse tient ses promesses: « Il permet à la peau de se régénérer, tout en diminuant les effets de son vieillissement », promet Catherine Baron, de la société Câlinese, à Sion (VS), qui commercialise toutes sortes de produits cosmétiques à base de lait d'ânesse: crèmes de beauté pour le corps, le visage ou le tour des yeux, produits pour le soin des bébés, etc. Le lait cher à la reine Cléopâtre contient beaucoup d'acides gras insaturés, de nombreuses vitamines (A, B₂, C et E) et des oméga-6 très prisés en cosmétologie. L'inconvénient du lait d'ânesse est à la fois sa rareté et donc son prix élevé: « Il faut 10 litres de lait d'ânesse pour produire un kg de substance en poudre ou du lait atomisé », comptabilise le fondateur d'Eurolactis qui rêve d'une bourse du lait à 16 ou 18 euros le litre, soit plusieurs dizaines de fois celui de nos vaches. Dès le 2^e semestre 2008, le lait d'ânesse sera disponible dans les magasins bio fournis par Eurolactis.

Olivier Grivat

Le lait d'ânesse est celui qui se rapproche le plus du lait maternel

Contenu en grammes	Lait				
	maternel	d'ânesse	de chèvre	de vache	de jument
Caséine	0,34	0,6	3,5	3	1,2
Albumine	1,3	1,55	1,35	1,2	0,7
Graisse	3,8	1,5	4,4	3,2	0,6
Lactose	7	6,4	3,1	4,3	4,8
Sels divers	0,18	0,32	0,35	0,7	0,4
Eau	87,38	89,63	87,6	87,6	2,3

Impressum

TRIBUNE
MÉDICALE public

© 2008 MEDICAL TRIBUNE

Société éditrice:
swissprofessionalmedia AG

Éditeur:
Winfried Powollik

Rédacteur en chef:
Dr Theo Constanda

Rédactrice responsable:
Dr Christine Mücke

Rédaction médicale:
Dr Ana Marija Cettuzzi-Grozaj,
Dr Barbara Elke-Brunner,
Dr Petra Genetzky,
Stefan Haselbach, médecin,
Valérie Herzog, pharmacienne diplômée,
Jacques Rossier, médecin,
Dr Nadja Pecinska, Dr Isabelle Ruchet
Dr G. Erich Werner

Secrétariat:
Silvia Tomasi

Correspondants permanents:
Dr Laurence Ferrari Thévoz, Ulrich Goetz,
Olivier Grivat, Sylvie Guggenheim,
Alfred Lienhard, médecin,
Dr Edgar Mosimann, Dr Ulrike Novotny,
Susanne Stettler, Dr Anka Stegmeier-Petroianu,
Dr Lydia Unger, Dr Renate Weber, Dr Christian Werler

Correctorat et traductions:
Hugues Blöchliger

Creative Director:
Anette Klein

Réalisation/PAO:
Olivier Kilchherr

Diffusion/abonnements:
Peter Müller: 058 958 96 19, fax 058 958 96 60

Département des ventes:
Antonino Diaco: 058 958 96 17
Biagio Ferrara (RX): 058 958 96 45
Rahel Saugy (OTC): 079 668 78 33

Annonces:
Lea Schiess: 058 958 96 02
Tarif du 1.1.2008

Directeur administratif:
Oliver Kramer

Impression:
Ringier Print, Adligenswil

Adresse:
Tribune Médicale public
swissprofessionalmedia AG
Grosspeterstrasse 23, Case postale, CH-4002 Bâle
Téléphone: 058 958 96 00
Télécopie: 058 958 96 60
E-mail: tmp@medical-tribune.ch

Conditions d'abonnement:
tarif annuel Fr. 15.-
(port et TVA inclus).
6 parutions par année
L'abonnement peut être résilié par écrit moyennant un préavis de quatre semaines.

Les reproductions des articles sont soumises à l'autorisation de l'éditeur.

Les manuscrits doivent être envoyés à l'éditeur. Les articles précédés du nom de l'auteur reflètent une opinion personnelle, ne correspondant pas nécessairement au point de vue de l'éditeur.

Par l'envoi d'un manuscrit, l'auteur donne son accord pour une publication intégrale ou partielle de son texte dans toutes les éditions, publications spéciales ou supports électroniques de Medical Tribune Group et des maisons d'édition associées.